

ŽIVOTOPIS

Ime i prezime: Katarina Turčinović

Radno mjesto: Glavna trenerica u PK Arena

e-mail: katarina.turcinovic89@gmail.com

Obrazovanje:

- OŠ Giuseppina Martinuzzi (Pula),
- STŠ/SMSI Dante Alighieri (Pula) – opća gimnazija
- Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu (diplomirala 2014. god u Zagrebu)

Stručno i znanstveno usavršavanje:

- demonstrator na kolegijima Plivanje i Ronjenje na dah na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu
- vanjski suradnik na kolegijima Plivanje i Ronjenje na dah na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu
- 2015. upisan Doktorski studij na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu

Objavljeni stručni i znanstveni radovi:

- Zoretić, D., Grčić-Zubčević, N., Zubčić, K. (2014). The effects of hypercapnic-hypoxic training program on hemoglobin concentration and maximum oxygen uptake of elite swimmers. *KINESIOLOGY International Journal of fundamental and Applied Kinesiology*, 46(2014), 1-132. (str.40-45).
- Cigrovski, V., Matković, B., Franjko, I., Primužak, D., Zubčić, K., Radman, I. (2016). Je li moguće smanjiti ozljede kod natjecatelja u alpskome skijanju? U: Zbornik radova „14. godišnja konferencija KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2016.- Prevenција i rehabilitacija ozlijeda u sportu“ (str. 251-254) Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.
- Zubčić, K., Cigrovski, V., Malec, L., Radman, I., Mlinarić, G. (2016). Povezanost rezultata u skijaškom trčanju s testiranjima u zamjenskim sportovima. U: Zbornik radova „25. Ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske“ (str. 414-417) Hrvatski kineziološki savez.

- Cigrovski, V., Božić, I., Rupčić, T., Radman, I., Zubčić, K. (2017). Inline skating as an aiding tool for better learning basics of alpine skiing in adult ski beginners. KINESIOLOGY 8-th International Scientific Conference on Kinesiology 2017., Opatija, (str. 204-208).
- Kuna, D., Zubčić, K., Miletić, A. (2017). Hierarchical classification of the methodical model for teaching short-radius turn. KINESIOLOGY 8-th International Scientific Conference on Kinesiology 2017., Opatija, (str.709-712).
- Cigrovski, V., Zubčić, K., Očić, M. (2017). Razlike u razini tjelesne aktivnosti osoba koje samostalno vježbaju i onih koje su uključene u organizirane programe vježbanja. . U: Zbornik radova „26. Ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske“ (str. 213-218) Hrvatski kinezološki savez.

Članstva u klubovima kao sportaš i kao trener:

Plivački klub „Pula“ 1996 - 2001

Plivački klub „Arena“ 2001 - 2008

Zagrebački Plivački Klub 2008 - 2010

Plivački klub „Arena“ 2010 - 2013

Društvo za podvodne sportove Zagreb od 2012. (Ronjenje na dah)

Skijaški klub „Sljeme“ Zagreb od 2012. (Nordijsko skijanje)

Nastupi za državnu seniorsku i juniorsku reprezentaciju:

2008. član seniorske reprezentacije na svjetskom prvenstvu spašavanja života na vodama u Berlinu,

2010. član seniorske reprezentacije na svjetskom prvenstvu spašavanja života na vodama u Aleksandriji (Egipat) - prvo pojedinačno B finale za Hrvatsku reprezentaciju i 16. mjesto u disciplini 200 m s preprekama,

2012. član hrvatske reprezentacije u ronjenju na dah na Europskom prvenstvu po CMAS-u - 2. Mjesto u disciplini dinamika sa perajama i 4. mjesto u disciplini statika.

2013. Svjetsko AIDA prvenstvo – 2. mjesto u disciplini dinamika bez peraja i 3. mjesto u disciplini dinamika s perajama.

2013. Svjetske igrice po CMAS-u – 3. mjesto u disciplini dinamika bez peraja, 4. mjesto u disciplini dinamika s perajama.

Najveći uspjesi na državnim prvenstvima seniorskim i juniorskim:

2004 – mlađejuniorsko Prvenstvo Hrvatske u kratkim bazenima (Tuheljske Toplice): zlato i mlađejuniorski rekord hrvatske u štafeti 4x100 mješovito.

2004 – mlađejuniorsko prvenstvo Hrvatske u velikim bazenima (Rijeka):

zlato u štafeti 4x100 mješovito i srebro u štafeti 4x100 slobodno.

2006 – juniorsko prvenstvo Hrvatske u malim bazenima (Rijeka): bronca u štafeti 4x100 mješovito

2008 – seniorsko Prvenstvo Hrvatske u velikom bazenu (Dubrovnik): 4. mjesto u disciplini 50 m slobodno

2009 – seniorsko Prvenstvo Hrvatske u malim Bazanima (Zagreb): Zlato u štafeti 4x100 slobodno s apsolutnim rekordom Hrvatske; 5. mjesto u disciplini 50 m slobodno.

2009 – seniorsko prvenstvo Hrvatske u velikom bazenima (Rijeka): 4. mjesto u disciplini 50 m slobodno;

2010 – seniorsko prvenstvo Prvenstvo Hrvatske u malim bazenima (Zagreb): 3. mjesto u disciplini 50 m slobodno;

Zlato u štafeti 4x100 slobodno;

Zlato u štafeti 4x50 slobodno;

Ronjenje na dah:

2012 – Prvenstvo Hrvatske (Zagreb): srebro u disciplini statika i bronca u disciplini dinamika sa perajama

2013 – Prvenstvo Hrvatske (Zagreb): Zlato u disciplini dinamika s perajama

2014 – Prvenstvo Hrvatske (Zadar): Zlato u disciplini dinamika bez peraja i disciplini statika

Prvenstvo Hrvatske (Zagreb): Zlato u disciplini dinamika s perajama.

Nordijsko skijanje:

2014 – Prvenstvo Hrvatske (Vrbovka Poljana): 3. mjesto u seniorskoj konkurenciji slobodnim stilom (skate)

2014 – Prvenstvo Hrvatske (Rateče, Slovenija): 3. mjesto u seniorskoj konkurenciji klasičnim stilom.

Priznanja, nagrade i odlikovanja:

2002- nagrada za mladu nadu talijanske manjine

2007 – talijanska manjina

2008 – PSIŽ – nagrada za najbolju plivačicu u seniorskoj kategoriji u Istarskoj Županiji

2010- PSIŽ - nagrada za najbolju plivačicu u seniorskoj kategoriji u Istarskoj Županiji

2009-2014 stipendistica Istarske županije

OSTALO

2013 - svjetski rekord u disciplini dinamika bez peraja (175 m) u Zagrebu
na 9. Submania apnea cupu

2015 – državna prvakinja „Maraton Mira 2015.“